UNIVERSITÉ DE GENÈVE
FACULTÉ DE MÉDECINE
Institut de médecine sociale et préventive

MISANTE
Ministère de la Santé Publique

ASP
Actions en Santé Publique

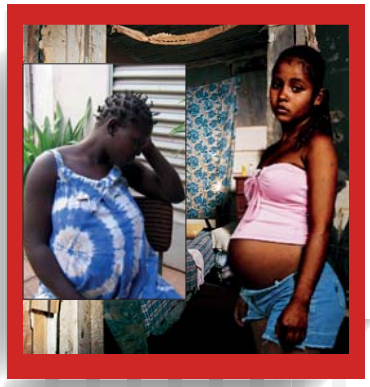
MINPROFF

RENATA

UNIPSY

Geneva Health Forum 2016

Prise en Soins Innovatrice des Troubles Mentaux des Mères Adolescentes : Cameroun



CONTEXTE :

L'Institut National de la Statistique (2011) camerounais indique que 42% des mères sont âgées de 12 à 19 ans, et 53% d'entre elles ne reçoivent aucuns soins périnatals. Elles sont pour la plupart stigmatisées, exclues, vivant dans la précarité et donc à risque de développer des troubles mentaux et somatiques. Cependant, il n'existe pas de service de soins de santé mentale maternelle. Cette situation justifie le développement d'un programme dont l'objectif est l'évaluation et la prise en soins des troubles mentaux des mères adolescentes en période périnatale au niveau communautaire.

MÉTHODE :

La mise en œuvre s'est faite par l'identification d'une structure (RENATA) active dans le domaine des adolescentes-mères, l'adaptation du Guide d'évaluation et gestion des pathologies mentales mhGAP (mental health Global Action Plan), la formationd'une équipe (psychologues, infirmiers, sage-femme, paires éducateurs « tantines », assistants sociaux du Ministère de la promotion de la femme et de la famille). L'approche thérapeutique proposée est intégrative, combinant une analyse psychodynamique avec des thérapies par résolution des problèmes, cognitive comportementale, la technique Book-Sharing et si nécessaire la pharmacothérapie. La supervision est assurée via Skype par des médecins suisses.

RÉSULTATS :

Douze mois après, 98 personnes formées, 350 mères adolescentes évaluées, 227 suivis avec une amélioration chez 88% à la post-évaluation.

CONCLUSION :

Ce programme a initié des innovations dans les domaines de l'intervention dans la communauté, de l'accès aux soins mentaux maternels, de la formation des non spécialistes, du dispositif de soins, et des solutions technologiquespour la supervision à distance.

MOTS CLÉS :
Troubles mentaux, Soins mentaux maternels, Mères-adolescentes, Cameroun, Communautaire.

AUTEURS :
Joël DJATCHE MIAFO, Amir MOAYEDODDIN, Frank Williams FEUJIO, Arsène Valery EYENGA EVINA, Nelie KOMMEU, Saskia VON OVERBECK OTTINO, Béat STOLL.

Email : joel1darchi@gmail.com ; amir.moayedoddin@gmail.com