

Quelles prévalence et prise en charge des enfants soldats atteints d'ESPT[1] en République Démocratique du Congo

Mugisho Nfizi Koya

Médecin pédopsychiatre, Goma, Nord-Kivu, République démocratique du Congo.

E-mail : mugishonfizikoya@yahoo.fr ou santerdcongo@gmail.com

6^e Édition Geneva Health Forum
19-21 avril 2016

Background

L'exposition à un événement traumatique entraîne un ESPT. Les ex-combattants présentent des symptômes d'intrusion, d'évitement, d'émoussement émotionnel ou physique[2].

La détresse psychologique est immense. Le soutien social de qualité et l'insertion communautaire précoce, protégeraient les enfants du stress post-traumatique[3].

Question :

L'environnement social et l'insertion précoce protègent-ils les enfants soldats démobilisés ?

Méthodologie

Etude de prévalence basée sur un questionnaire qualitatif auprès des enfants démobilisés entre 2010 et 2015, âgés de 10 à 17 ans. L'échelle « the Post-traumatic Diagnostic Scale » sera utilisée.

Critère de jugement :

La protection des enfants démobilisés par une réinsertion sociale de meilleure qualité.

Mots clés :

Stress post-traumatique, enfants soldats, trouble psychique, prévalence, incidence, évaluation, traitement.



Photo d'un enfant soldat. [4]

Résultats escomptés

- Une baisse de prévalence d'ESPT des enfants démobilisés, amélioration de leur qualité de vie et réappropriation de leur enfance.
- Prise en compte des attentes individuelles de chaque enfant.

Conclusion

L'environnement social et l'insertion précoce protégeraient les enfants soldats démobilisés afin d'éviter le cercle vicieux engendré par l'ESPT.

L'amélioration des politiques d'insertion sociale de ces enfants permet une prise en charge pluridisciplinaire précoce et pérenne.

Ainsi, ils auront une meilleure estime de soi et seront utiles à la société.

Références

[1]ESPT = état de stress post-traumatique.

[2]American Psychiatric Association, Crocq M.-A., Guelfi J.-D et al. (2015) DSM-5 Manuel diagnostique et statistique des troubles. Elsevier Masson 5:1176.

[3]Guay S, Marchand A (2007) Les troubles liés aux événements traumatiques : dépistage, évaluation et traitements. PU Montréal, p387.

[4] <http://www.zupimages.net/up/13/49/1hyh.jpg> (consulté le 29 mars 2016 à 14h44).

Remerciements

Les enfants soldats démobilisés, leurs familles et les personnes qui vont participer ou contribuer à la réalisation de cette étude.